

Felicidades!, Usted ha llegado a la etapa de retencion de su tratamiento!

Ahora que los dientes estan en el lugar debido, debemos asegurarnos que ellos no se muevan y es exactamente por ellos que necesitamos los retenedores. Hay informacion importante sobre los retenedores removibles. Por favor leala y este informado(a).

- **Solo usted puede mantener los dientes derechos mediante el uso de los retenedores. El periodo de retencion en realidad nunca termina ya que los dientes son como todas las otras partes del cuerpo humano que siempre cambian con la edad. Los retenedores deben usarse todas las noches y mientras este en casa.**
- **Siempre** coloque los retenedores en su caja cuando no esten en la boca. Por favor **NO** los envuelva en servilleta cuando se los quite para comer pues casi siempre terminan en la basura. Tambien, tengalos en un lugar seguro y lejos de mascotas, a los perros les encanta masticar retenedores.
- Limpie muy bien los retenedores todos los dias, cepillandolos con su cepillo y pasta de dientes. Utilize agua tibia, pero no caliente ya que esto destorsiona los retenedores y luego no cabran en la boca. Cepillar los retenedores elimina la placa y remueve olores. Puede usar Efferdent y otro limpiador de aparatos de ortodoncia, pero esto no reemplaza el cepillado.
- Es muy importante asistir a las citas de revision de los retenedores. Normalmente, esto es a las 4 semanas despues de la entrega inicial, luego a las 8 semanas, 12 semanas y luego 6-12 meses. Esto es para asegurarnos que los retenedores estan correctamente ajustados y que los dientes no se esten moviendo. **POR FAVOR TRAIGA SIEMPRE LOS RETENEDORES A LAS CITAS.**
- Si tiene alguna duda o pregunta por favor no dude en llamar. **Nunca intente ajustar los retenedores usted mismo.**
- Los retenedores son delicados y se pueden romper/dañar si no los protege bien. Si los retenedores se rompen o dañan, llamenos lo antes posible para reemplazarlos. Esto tendra un costo de laboratorio.
- Mientras que la retencion es de por vida, nosotros supervisamos este proceso por los proximos 4 o 5 años y esto esta incluido en el precio inicial de su tratamiento. Generalmente le hacemos un seguimiento a los pacientes hasta que las "muelas del juicio" hayan sido extraidas o hayan erupcionadas. Estas muelas pueden causar muchos problemas como caries, infeccion de las encias que las rodean y hasta daño a los dientes adyacentes. La edad recomendada para su extraccion es de los 16-18 años. Nuestra oficina tomara las radiografias necesarias y si es adecuado le mandaremos a un cirujano oral de confianza par alas extracciones.
- La fase de retencion final es ya segun la necesidad de cada paciente es decir que cada paciente llama o hace cita si tiene un problema particular con los retenedores. Nosotros utilizamos los laboratorios de mas alta calidad para fabricar los retenedores y esto unido a su buen uso y cuidado, hara que puedan durar muchos años. Los retenedores son como los anteojos o cualquier otro element personal; se desgastan con el tiempo. Si se desgastan recomendamos reemplazarlos para proteger su inversion. Habra un cobro por reemplazar los retenedores.
- El tipo de retenedor utilizado depende del problema al comenzar el tratamiento, la cooperacion durante el tratamiento activo y la posicion de los dientes al terminar el tratamiento. Los dientes solo permaneceran derechos si se usan los retenedores. Si decide suspender su uso debe asumir la responsabilidad de cualquier movimiento.

Retenedor Seleccionado: Superior _____ Inferior _____

- A) Hawley or Spring Aligner (Removable)
- B) Retenedor Fijo (Permanente) con Essex Overlay (Removable)
- C) Retenedor Fijo (Permanente) con Posicionador (Removable)
- D) Posicionador (Removable)