

Retenedores Fijos

Retenedores Fijos son también conocidos como retenedores permanentes y se consideran la mejor manera de evitar movimientos indeseables de los dientes, especialmente los dientes delanteros inferiores y también las correcciones severas tales como rotaciones. Los retenedores consisten en un alambre trenzado de acero inoxidable que se conecta a la superficie posterior de los dientes delanteros, generalmente detrás de los 4 dientes en la parte superior y detrás los 6 dientes en la parte inferior. Resina compuesta (material restaurador dental) se utiliza para adherir el dispositivo a los dientes.

A continuación presentamos las ventajas y desventajas de los retenedores fijos.

Ventajas – Retención permanente, aplicada 24/7 preservando la corrección ortodóncica

No se pierde o destruye accidentalmente (botado en basurero o comido por el perro, etc.)

Pueden usarse a largo plazo (puede mantenerse hasta pasados los 25 años.)

Mejor estética ya que no se ve al hablar o sonreír.

No interfiere con las actividades cotidianas como el habla-masticar-jugar deportes o tocar Instrumentos musicales.

Desventajas – Requiere más cuidado de higiene y dieta

Se pueden aflojar o desprender de los dientes

Si se aflojan o sueltan ya no mantienen los dientes en su lugar.

Atención adecuada es importante para que los retenedores estén protegidos y que duren el mayor tiempo posible. Cepillado diario y el uso del hilo dental son necesarios junto con la limpieza regular cada 6 meses con su dentista para mantener buena salud dental y para asegurarse de que las zonas que rodean el retenedor se mantengan limpias. Evitar morder directamente en objetos duros con los dientes delanteros (zanahorias, manzanas, dulces, etc.) para evitar que el retenedor se afloje.

Los retenedores transparentes superpuestos (retenedores Essex) son necesarios durante la noche. Estos tienen 3 funciones importantes. La primera es mantener las correcciones de los dientes de atrás. La segunda es una función de seguridad para mantener la posición de los dientes delanteros en el caso de que los retenedores fijos se hayan aflojado o soltado. La tercera es prevenir el bruxismo o rechinar nocturno de los dientes. Este bruxismo o rechinar tiende a dañar los retenedores fijos debido a las fuerzas excesivas que se generan en los dientes.

Siempre existe la posibilidad de que los retenedores fijos se aflojen. **Si el retenedor se afloja o suelta, por favor llame a nuestra oficina inmediatamente.** Si el retenedor se suelta en un solo diente lo podemos arreglar. Si el retenedor se cae todo completo, hay distintas opciones dependiendo de los problemas dentales al comenzar el tratamiento. Si al comenzar el tratamiento había problemas severos de los dientes como rotaciones, vamos a intentar reemplazar el retenedor fijo. Si los problemas originales de los dientes no eran tan pronunciados a si ya ha transcurrido más de un año, entonces generalmente vamos a reemplazar el retenedor fijo con un retenedor removible convencional para mantener las correcciones. En algunas ocasiones, los retenedores fijos no se adaptan bien a los dientes debido a distintas formas y tamaños. En estos casos, tomaremos la decisión de poner retenedores removibles. Si la higiene oral no se mantiene adecuadamente, habrá que remover los retenedores fijos para proteger la salud dental y reemplazarlos con retenedores removibles, esto tendrá costo de laboratorio.

Una vez se haya completado la fase de seguimiento en nuestra oficina, su dentista general, podrá mantener y observar la función de los retenedores. Si en algún momento usted o su dentista desean remover estos retenedores, haganos saber, y se cambiarán por retenedores removibles. Habrá un costo de laboratorio por retenedores de reemplazo. **Recuerde**, los dientes solo permanecerán derechos mientras se usen los retenedores. Si decide suspender el uso de ellos, debe asumir la responsabilidad de cualquier movimiento.

Grayslake Orthodontics, 160 Commerce Dr., Suite 101, Grayslake, IL 60030 (847)548-4330